郑州市防控新型冠状病毒肺炎常用消毒方法

1. 消毒原则
   1. 范围和对象确定

根据不同场所、不同人群对象以及确诊、疑似病人、感染者活动轨迹确定消毒的范围、对象和时限。病例（疑似病例、确诊病例）和感染者（轻症病例、无症状感染者）居住、长时间停留过的场所，如家庭、集中隔离医学观察场所、医疗机构隔离病房、转运工具等应进行终末消毒。宾馆、影剧院、商场、办公场所、学校（托幼机构）等应定期进行日常消毒。

* 1. 方法选择

环境物体表面可选择含氯消毒剂、二氧化氯等消毒剂擦拭、喷洒或浸泡消毒。

手、皮肤建议选择有效的消毒剂如碘伏、含氯消毒剂和过氧化氢消毒剂等手皮肤消毒剂或速干手消毒剂擦拭消毒。

室内空气消毒可选择过氧乙酸、二氧化氯、过氧化氢等消毒剂喷雾消毒。

医疗机构应尽量选择一次性诊疗用品，非一次性诊疗用品应首选压力蒸汽灭菌，不耐热物品可选择化学消毒剂或低温灭菌设备进行消毒或灭菌。

所用消毒产品应符合国家卫生健康部门管理要求。

1. 常见场所的消毒方法
   1. 家庭居住场所

包括：住室地面、墙壁，桌椅等家具台面，门把手，餐（饮）具、衣服、被褥等生活用品，玩具，卫生间洁具等。对衣物、床单、浴巾、毛巾等纺织品可使用普通洗衣皂和清水清洗，或者用洗衣机以60-90摄氏度和普通家用洗衣液清洗，然后完全干燥上述物品。对门把手、儿童玩具、用具、床头柜、床架及其他家具，推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂，每天擦拭、清洁、消毒一次。

* 1. 地铁、公共汽车、电梯等交通运输和转运工具

地铁、火车、汽车、轮船和电梯等交通运输和转运工具有可见污染物时，使用一次性吸水材料沾取5000mg/L-10000mg/L的含氯消毒液（或能达到高水平消毒的消毒湿巾／干巾）完全清除污染物，作用30分钟后清水拖拭、擦拭于净。

无肉眼可见污染物时，用1000mg/L的含氯消毒液或500mg/L的二氧化氯消毒剂进行喷洒、擦拭，作用30分钟后清水擦拭干净。

对飞机机舱消毒时，消毒剂种类和剂量按中国民航的有关规定进行。

* 1. “三站一场”

“三站一场”是指火车站（含高铁站）、地铁站、汽车站和飞机场等场所，应做到通风换气良好，定期开窗通风。空调滤网可定期进行清洁消毒，消毒可将滤网浸泡于有效氯含量为250mg/L-500mg/L。地面、墙壁可使用含氯消毒液（有效氯含量为250mg/L-500mg/L)拖拭或喷洒消毒。地面消毒先由外向内喷洒一次，喷药量为1OOmL/㎡－300mL/㎡，待室内消毒完毕后，再由内向外重复喷洒一次。消毒作用时间应不少于30分钟。

* 1. 宾馆、商场、影院、写字楼、办公场所等

上述公共场所应当加强通风换气，保持室内空气流通，首选自然通风，尽可能打开门窗通风换气，也可采用机械排风。如使用空调，应保证空调系统供风安全，保证光用的新双输入，所有排风直接排到室外。未使用空调时应关闭回风通道。应当保持环境整洁卫生，每天定期消毒，并做好清洁消毒记录。对人员接触频繁的物体表面（如电梯间按钮、扶手、门把手等），可用含有效氯250mg/L-500mg/L的含氯消毒剂进行喷洒或擦拭，也可采用消毒湿巾进行擦拭。宾馆、办公场所等卫生洁具可用有效氯含量为500mg/L的含氯消毒剂浸泡或擦拭消毒，作用30分钟后，清水冲洗干净，晾干待用。当上述场所有疑似或确诊病例发生时，要在专业人员指导下进行消毒处理。

* 1. 学校、托幼机构等单位

要明确学校、托幼机构等单位消毒工作责任人员，加强各类学习、生活、娱乐、工作场所（如教室、音乐室、舞蹈室、阅览室、保育室、宿舍、教研室）的卫生与通风，保持空气流通，保持室内外环境卫生整洁，公共上课场所（如音乐室、舞蹈室、电脑室等）要求一批学生进去消毒一次。课桌面、门把手、开关、热水壶把手、洗手盆、坐便器等物体表面，可用含氯消毒剂（有效氯含量为250mg/L-500mg/L)擦拭，消毒作用时间应不少于30分钟。随后用清水擦净。

* 1. 集中隔离医学观察场所

密切接触者集中隔离医学观察场所要加强通风，保持环境卫生，集中隔离观察期间不得使用中央空调系统。对居住环境每天湿式清扫，对卫生间、桌椅、水龙头、门把手、台面等物体表面进行消毒，可选用500mg/L-1000mg/L的含氯消毒剂，作用30分钟以上；如地面或墙面有明显污染物，可以用1000mg/L的含氯消毒剂，或2000-5000mg/L的复合季铵盐类消毒剂，或70%以上的酒精消毒剂进行擦拭消毒，作用30分钟以上；也可使用同等效果的消毒湿巾擦拭消毒。密切接触者解除观察离开后，对所住房间的物品、地面使用含有效氯2000mg/L消毒液进行消毒并开窗通风l小时以上。隔离观察期间内产生的废弃物如口罩、个人卫生相关物品等经过含有效氯1000mg/L-2000mg/L消毒剂喷洒消毒后，垃圾袋扎紧后和其它生活废弃物一起作为生活垃圾处理。

1. 常见污染物的消毒方法
   1. 室内空气

居住过的场所如家庭、医疗机构隔离病房等室内空气的终末消毒可参照《医院空气净化管理规范》(WS/T368-2012)，在无人条件下可选择过氧乙酸、二氧化氯、过氧化氢等消毒剂，采用超低容量喷雾法进行消毒。

* 1. 污染物（患者血液、分泌物、呕吐物和排泄物）

少量污染物可一用次性吸水材料（如纱布、抹布等）沾取5000mg/L-10000mg/L的含氯消毒液（或能达到高水平消毒的消毒湿巾／于巾）小心移除。

大量污染物应使用含吸水成分的消毒粉或漂白粉完全覆盖，或用一次性吸水材料完全覆盖后用足量的5000mg/L-10000mg/L的含氯消毒液浇在吸水材料上，作用30分钟以上（或能达到高水平消毒的消毒干巾），小心清除干净。清除过程中避免接触污染物，清理的污染物按医疗废物集中处置。患者的排泄物、分泌物、呕吐物等应有专门容器收集，用含20000mg/L含氯消毒剂，按粪、药比例1:2浸泡消毒2小时。

清除污染物后，应对污染的环境物体表面进行消毒。盛放污染物的容器可用含有效氯5000mg/L的消毒剂溶液浸泡消毒30分钟，然后清洗于净。

* 1. 地面、墙壁

有肉眼可见污染物时，应先完全清除污染物再消毒。无肉眼可见污染物时，可用1000mg/L的含氯消毒液或500mg/L的二氧化氯消毒剂擦拭或喷洒消毒。地面消毒先由外向内喷洒一次，喷药量为1OOmL/㎡－300mL/㎡,待室内消毒完毕后，再由内向外重复喷洒一次。消毒作用时间应不少于30分钟。

* 1. 物体表面

诊疗设施设备表面以及床围栏、床头柜、家具、门把手、家居用品等有肉眼可见污染物时，应先完全清除污染物再消毒。无肉眼可见污染物时，用1000mg/L的含氯消毒液或500mg/L的二氧化氯消毒剂进行喷洒、擦拭或浸泡消毒，作用30分钟后清水擦拭于净。

* 1. 衣服、被褥等纺织品

在收集时应避免产生气溶胶，建议均按医疗废物集中焚烧处理。无肉眼可见污染物时，若需重复使用，可用流通蒸汽或煮沸消毒30分钟；或先用500mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟，然后按常规清洗；或采用水溶性包装袋盛装后直接投入洗衣机中，同时进行洗涤消毒30分钟，并保持500mg/L的有效氯含量；贵重衣物可选用环氧乙烷方法进行消毒处理。

* 1. 手卫生

参与现场工作的所有人员均应加强手卫生措施，可选用有效的含醇速于手消毒剂，特殊条件下，也可使用含氯或过氧化氢手消毒剂；有肉眼可见污染物时应使用洗手液在流动水下洗手，然后消毒。

* 1. 皮肤、粘膜

皮肤被污染物污染时，应立即清除污染物，再用一次性吸水材料沾取0.5％碘伏或过氧化氢消毒剂擦拭消毒3分钟以上，使用清水清洗干净；粘膜应用大量生理盐水冲洗或0.05％碘伏冲洗消毒。

* 1. 餐具、炊具

餐（饮）具清除食物残渣后，煮沸消毒30分钟，也可用有效氯为500mg/L含氯消毒液浸泡30分钟后，再用清水洗净。

1. 注意事项

消毒工作应在当地疾病预防控制机构的指导下，由有关单位及时进行消毒，或根据本单位消毒工作需要委托具有资质的第三方专业消毒机构进行。工作人员开展消毒时须采取正确的消毒方法并做好个人防护。